

DIP Bohemia Retreat

Nenačovice/Praha · Česká Republika

22.–26. července 2026

Pozvání k proměně

Někdy nepotřebujeme víc rychlosti, ale víc jasnosti, víc ticha a jemněji vyladěnou pozornost. Praxe Dervish in Progress soustředí tělo kolem osy a zároveň rozšiřuje vnímání: otevírá „živé pole“, kde se prolínají váha, dech, směr, rovnováha a rozhodnutí.

Tento retreat nabízí skutečné pole svobody, neuzavřené jen do času v tanečním studiu. Hodiny dervišského tance (víření) v tanečním studiu a zbytek dne se budou navzájem vyživovat - ve studiu budeme společně praktikovat a mimo něj budeme spolu svobodně odpočívat a regenerovat se. Což umožňují výjimečné podmínky tanečního centra Lorien, kde bude od 22. do 26. července 2026 na společně žít 24/7.

Velké taneční studio je zasazeno do přírodní zahrady, kde se nachází i malé jezírko jen pro nás. Protože budeme uprostřed léta, ve volném čase si můžeš zaplavat, opalovat se, v tichu odpočívat a znovu se poskládat. Tady bije srdce tohoto retreatu - po intenzivní praxi víření společně zpomalit v bezpečném prostoru, uvolnit tělo, znovu slyšet intuici a navrátit se osvěžený(á).

Slovo „bohémský“ toto vše dobře vystihuje. Bohémský pohled znamená žít o něco jednodušeji, zvolnit a být blíž přírodě, umění, tvorbě a komunitě. My zde „bohémský“ vnímáme jako atmosféru v bezpečném prostoru, uprostřed přírody, při společném soužití, kde v otevřenosti, péči a svobodě se rodí zklidněný rytmus. Tento rytmus roste spolu s praxí: v tanečním studiu disciplinovaná práce, mimo studio společný volný čas. Díky tomu je tělo plynulejší, mysl jasnější a práce s vířením jde hlouběji.

Co je Dervish in Progress?

Dervish in Progress (DIP) je metoda, která pracuje s praxí točení (whirling - víření) a aktivuje tělo, mysl i emoce zároveň. Základní myšlenka DIP je jednoduchá: točení není jen pohyb - když je správně strukturovaný, stává se procesem, který znovu uspořádává vnímání. Způsob, jak budujeme rovnováhu, náš vztah k dechu, kontakt se zemskou gravitací, smysl pro směr i kvalitu pozornosti, toto se během víření stává viditelnější. Tato viditelnost dává člověku šanci poznat sebe a znovu se přeskládat.

Proto je DIP zároveň konkrétní i hluboký. Na jedné straně stojí fyzika a tělesná mechanika: vztah centrum-okraj, přenos váhy, tření, zrychlení, rytmus, koordinace. Na druhé straně vnitřní svět člověka: emoční jasnost, mentální klid, intuice, hledání smyslu. DIP tyto dvě oblasti neodděluje; nechává je pracovat společně. Tento přístup se uplatňuje v různých formátech: performance, workshopy, retreaty, masterclassy. A v delším horizontu také v DIPTEP (Dervish in Progress Teacher Education Program), kde se učitelský rozměr metody proměňuje v systematický vzdělávací program.

Kdo je Ziya Azazi?

Ziya Azazi je mezinárodně uznávaný performer, choreograf, lektor a zakladatel metody Dervish in Progress (DIP). Jeho tvorba znovu staví estetickou sílu víření na scénu současným jazykem, zatímco jeho pedagogická práce proměňuje tuto praxi v učební systém, který lze přenášet na různá těla, různé zkušenosti i různé životní kontexty.

Během let Ziya Azazi sdílel DIP v široké mezinárodní síti; učil ve 35 zemích a vystupoval v 55 zemích. Tato bohatá zkušenost žije jak uměleckou, tak pedagogickou stránku DIP. V jeho přístupu víření není jen „formou, která se učí“, ale dovednost zrání, pole výzkumu a disciplína vědomí, která roste pravidelnou praxí.

O retreatu

DIP Bohemia Retreat se uskuteční poprvé v České republice ve dnech 22.–26. července 2026. V tanečním centru Lorien, který se nachází uprostřed přírody s možností společného života.

Během lekcí v tanečním studiu budeme společně praktikovat. V pauzách odpočívat na zahradě, plavat v jezírku, opalovat se, jíst spolu a sdílet jeden prostor. Tímto způsobem se praxe nestává pouze hodinami v tanečním studiu, ale procesem zrání rozprostřeného do celého dne. Tento rámec posiluje komunitního ducha a přirozeně vytváří dva klíče pro proměnu: důvěru a otevřenost.

Když důvěra a otevřenost jsou přítomny, tělo lépe naslouchá, mysl se stává jasnější a emoce plynulejšími a konstruktivnějšími. Tento retreat nabízí rámec, který umožňuje hlubokou práci.

Doprava

Taneční centrum Lorien najdete na adrese Nenačovice 80, což je přibližně 30 km od Prahy směrem na Beroun. Do místa konání lze dojet vlastním autem nebo veřejnou dopravou do Nenačovic. Alternativně je možné přijet to městečka Loděnice, odkud je možné domluvit odvoz do místa konání. S možnostmi dopravy vám pomůže Petra (viz kontakt níže).

Ubytování

Účastníci si mohou zvolit ubytování podle svých potřeb. Nabízíme čtyři možnosti:

- Ubytování ve studiu (na matraci) – nejspornější variant. Lze spát ve studiu na matracích, které poskytují hostitelé. Tato volba posiluje pocit společného života. Je nutné přivést si vlastní spacák a polštář.
- Ubytování ve vlastním stanu s možností užít si letní kempování. Je nutné si přivést vlastní stan, karimatku, spacák a polštář.
- Jurta – omezená kapacita. V jurtě je místo maximálně pro 4 osoby. Je nutné přivést si vlastní spacák a polštář.
- Ubytování v soukromí (komfortnější varianta): lze využít možnosti Airbnb nebo Booking a domluvit si vlastní ubytování cca do 10 km od tanečního centra. Při této variantě si ubytování zajišťují účastníci sami.

Ceny

(V ceně je účast na retreatu, ubytování, tři jídla denně, káva/čaj a drobné občerstvení během dne jsou za drobný příspěvek)

€440 — pro ty, kteří si ubytování zajistí mimo centrum

€460 — ubytování v tanečním sále nebo ve stanu (přivezte si spacák + polštář, při spaní ve stanu také stan a karimatku)

€490 — ubytování v jurtě (celkem 4 místa) (přivezte si spacák + polštář)

- Sleva za včasnou registraci: 10 % do 1. března 2026
- Svě místo zarezervuješ nevratnou zálohou €150

Termíny a rámec programu

22.–26. července 2026 (středa–neděle)

- 22. července, středa: odpoledne setkání a ubytování. Poté kolem 16:00 úvodní kruh.
- 23.–25. července, čtvrtek–sobota: každý den má stejný rozvrh:
 - Brzy ráno krátké tiché sezení na zahradě (kontakt s přírodou, dech, jednoduchost)
 - Poté DIPup (fyzické, emoční a mentální probuzení, protažení a aktivace)
 - Během dne teorie + praxe (mechanika víření a praktické principy)
 - Na konci dne dlouhé DIP taneční setkání pro hlubokou praxi a uzavření dne
 - Přestávky na snídani, oběd, večeři a odpočinek
 - Soukromí na zahradě, v okolí jezírka mimo taneční setkání
 - Retreat bude v angličtině, překlad do češtiny v případě potřeby bude zajištěný
- 26. července, neděle: po obědě je retreat u konce

Pozn.: přesný denní rozvrh bude sdílen s účastníky před termínem retreat.

Místo konání

Taneční centrum Lorien

Adresa: Nenačovice 80, Nenačovice, 266 01, Česká republika

<https://www.facebook.com/tvorivylorien>

Kontakt

Veškeré dotazy k dopravě, ubytování směřuj na:

Petra Lammas

Web: www.petalammas.cz

Telefon / WhatsApp: +420 777 217 584

e-mail: petralammas@centrum.cz